**Wymagania na poszczególne oceny szkolne**

**z wychowania fizycznego**

Ocena z wychowania fizycznego ma charakter motywujący. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bierze się pod uwagę wysiłek wkładany przez uczniów w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, systematyczność udziału w zajęciach, zaangażowanie (pracę na lekcji) oraz aktywność dodatkową.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Ocena*** | ***Wymagania – Uczeń:*** |
| **Celująca** | * systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy)
* jest aktywny na lekcji
* wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)
* dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów
* ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym)
* bierze aktywny udział w dodatkowych zajęciach sportowych lub reprezentuje szkołę na zawodach
 |
| **Bardzo dobra** | * systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy )
* jest aktywny na lekcji
* bardzo starannie i sumiennie wykonuje zadania, wykazuje duże zaangażowanie na lekcji,
* systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnianiu,
* wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)
* dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe,
* dba o bezpieczeństwo własne i kolegów
* ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym )
* robi systematyczne postępy na miarę indywidualnych możliwości psychofizycznych
 |
| **Dobra** | * systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy)
* jest aktywny na lekcji
* wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)
* stara się dokładnie wykonywać ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów
* ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym )
* uczeń robi postępy na miarę indywidualnych możliwości
* mało angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy
* w poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na miarę swoich możliwości psychofizycznych,
* starannie i sumiennie wykonuje zadania, angażuje się w przebieg lekcji.
 |
| **Dostateczna** | * niesystematycznie uczestniczy w zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego)
* jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną
* stara się poprawnie wykonywać nauczane elementy, uwzględniając indywidualne możliwości każdego ucznia
 |
| **Dopuszczająca** | * często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego)
* jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, posiada lekceważący stosunek do zajęć
* słabo wykonuje nauczane elementy
* narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów,
* nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela
 |
| **Niedostateczna** | * wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu
* nie bierze czynnego udziału w lekcji
* swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych
* jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć
 |