

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

Obowiązki ucznia na lekcjach wychowania fizycznego:

- posiadanie stroju sportowego (koszulka, spodenki sportowe lub dres i obuwie sportowe) oraz przebranie się przed lekcją WF,
- przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów, przyrządów i przyborów sportowych,
- wykonywanie poleceń nauczyciela.

### Ocena A

Uczeń:

- całkowicie opanował materiał programowy,
- jest sprawny fizycznie,
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu,
- posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne,
- szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem,
- regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania,
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub też w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną,
- godnie reprezentuje szkołę w zawodach.

### Ocena B

Uczeń:

- w dobrym stopniu opanował materiał programowy,
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną,
- ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małą pomocą nauczyciela,
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela,
- szanuje i dba o sprzęt sportowy,
- zawsze posiada właściwy strój na lekcji,
- jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń,
- nie bierze udziału lub sporadycznie uczestniczy w wewnątrzszkolnych zawodach sportowych.

### Ocena C

Uczeń:

- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami,
- dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną,
- ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami,
- wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym,
- jest mało zdyscyplinowany w czasie zajęć,
- często nie posiada właściwego ubioru na lekcji,
- nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych.

## **Ocena D**

Uczeń:

- wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu sprawności fizycznej,
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń,
- nie uczestniczy w żadnych dodatkowych formach aktywności ruchowej w szkole,
- bardzo często nie posiada właściwego ubioru na lekcji,
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów.

Uczeń dwa razy w semestrze ma prawo zgłosić nieprzygotowanie do lekcji (w postaci braku stroju). Za każde kolejne zgłoszenie, uczeń otrzymuje ocenę D.