

## Wymagania na poszczególne oceny szkolne z wychowania fizycznego

Ocena z wychowania fizycznego ma charakter motywujący. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bierze się pod uwagę wysiłek wkładany przez uczniów w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, systematyczność udziału w zajęciach, zaangażowanie (pracę na lekcji) oraz aktywność dodatkową.

<i>Ocena</i>	<i>Wymagania – Uczeń:</i>
<b>Celująca</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy)</li><li>- jest aktywny na lekcji</li><li>- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)</li><li>- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów</li><li>- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym)</li><li>- bierze aktywny udział w dodatkowych zajęciach sportowych lub reprezentuje szkołę na zawodach</li></ul>
<b>Bardzo dobra</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy )</li><li>- jest aktywny na lekcji</li><li>- bardzo starannie i sumiennie wykonuje zadania, wykazuje duże zaangażowanie na lekcji,</li><li>- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnianiu,</li><li>- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)</li><li>- dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe,</li><li>- dba o bezpieczeństwo własne i kolegów</li><li>- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym )</li><li>- robi systematyczne postępy na miarę indywidualnych możliwości psychofizycznych</li></ul>
<b>Dobra</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy)</li><li>- jest aktywny na lekcji</li><li>- wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni)</li><li>- stara się dokładnie wykonywać ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów</li><li>- ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym )</li><li>- uczeń robi postępy na miarę indywidualnych możliwości</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mało angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy</li> <li>- w poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na miarę swoich możliwości psychofizycznych,</li> <li>- starannie i sumiennie wykonuje zadania, angażuje się w przebieg lekcji.</li> </ul>
<b>Dostateczna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- niesystematycznie uczestniczy w zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego)</li> <li>- jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną</li> <li>- stara się poprawnie wykonywać nauczane elementy, uwzględniając indywidualne możliwości każdego ucznia</li> </ul>
<b>Dopuszczająca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego)</li> <li>- jest mało aktywny, niezdiscyplinowany, posiada lekceważący stosunek do zajęć</li> <li>- słabo wykonuje nauczane elementy</li> <li>- narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów,</li> <li>- nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela</li> </ul>
<b>Niedostateczna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu</li> <li>- nie bierze czynnego udziału w lekcji</li> <li>- swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych</li> <li>- jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć</li> </ul>